


BODYSHOCK KURSPLAN

Stand: Jan. 2019

MO	DI	MI	DO	FR	SO
9.00-10.30 Muay Thai		9.00-10.30 Muay Thai			10.00-12.00 PT ¹
	17.00-18.00 Muay Thai ^{Eltern}				12.00-14.00 CQB ¹
	17.00-18.00 Muay Thai ^{KIDS!}		17.30-18.30 Capoeira ^{KIDS!}	18.00-19.30 Capoeira	
18.00-19.30 Muay Thai (F)		18.00-19.30 Kämpfer	19.00-20.00 Pump300	18.00-19.30 Sparring	
19.00-20.30 FMA	19.00-20.30 Muay Thai		19.00-20.30 Muay Boran	19.30-20.30 Co-Trainer	

¹Voranmeldung erforderlich. Zehnerkarte bzw. nur in Goldmitgliedschaft enthalten.
Kostenloses Probetraining in jedem Kurs. Einfach vorbeikommen und mitmachen!